

## 44 AVOIR DES PROJETS



APRÈS

APRÈS

### UN LIT XXL

Pour offrir un lifting bienvenu à un grand lit sans sacrifier son côté pratique et ses nombreux rangements, on le repeint avec une couleur forte et on transforme une palissade de jardin en imposante tête de lit.

AVANT



**SHOPPING** Peinture "Rouge Mazarin" finition mate (teinte T2121-3), à partir de 36,81 €/l, Tollens ; applique marron "Sasha", 44,95 €, Castorama. Tête de lit, panneau bois "Amsterdam", 180 x 180 cm, 54,90 €, Propalia.com. Dessus de lit "Tempo II", coton gaufré céladon, 99,75 € ; coussin "Viti", la housse en lin lavé, 40,75 €, Harmony. Coussin "Dame Jeanne", 60 € la housse en coton, Art de Lys.

### + LA BONNE IDÉE

#### Étagère à scénographier

De jolies cactées et un vase d'inspiration "zen" posés sur une étagère peuvent remplacer avantageusement un tableau. Les éléments de déco se changent facilement au gré des envies avec quelques cadres ou de nouvelles fleurs !



Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 31 - JUILLET / AOÛT 2019 - 2,90 €

# + de **Peps** magazine

## Les bons réflexes pour **s'alléger et dégonfler**

- ▶ **Astuces pour lutter contre la rétention d'eau**
- ▶ **Une semaine de menus drainants**

## **DEVENIR PROPRIÉTAIRE**

Les bonnes raisons d'acheter en 2019  
Neuf ou ancien : le match

**+ Bien financer son achat immobilier**

## **RECETTES**

Des salades originales qui sentent bon l'été

Cuisine, chambre, salle de bains...  
Un week-end pour transformer  
sans rien casser

## **RESTER JEUNE**

Les dernières avancées de la médecine anti-âge

## **31 PAGES**

## **VOS DROITS AU QUOTIDIEN**

Les meilleurs experts pour faciliter vos démarches

### **Retraite**

**Les avantages de repousser son départ**

- \* **Transmission :** ne léser ni son conjoint ni ses enfants
- \* **Débuter en Bourse :** mode d'emploi
- \* **Aides auditives :** bien s'équiper à moindre coût
- \* **Voyager sans souci** avec un animal

## **JARDIN**

Des fleurs à foison à planter maintenant !

Criques secrètes, ports de pêche...  
**Belle-Île à vélo**

M 05685 - 31 - F: 2,90 € - RD



uni  
médias