



[ GUIDE / CHAMBRE ]

# Literie BONNES IDÉES EN TÊTE

On oublie trop souvent le rôle pratique et décoratif de la tête de lit. Douillette, gain de place, lumineuse, picturale... Petit point sur les dernières tendances.

PAR DOMINIQUE JEANNEL



**ENVELOPPANTE.** Inspirée des bergères Louis XV, elle est garnie de mousse polyester revêtue de tissu rayonne et lin. Système d'attaches murales fourni. H130 x L179 x P24 cm, 270 €, «Cottage», Maisons du Monde.



**ASTUCIEUSE.** Elle allie le confort d'un dossier garni de mousse polyéther à l'élégance d'étagères en MDF plaquées noyer, H120xL180xP35 cm, 562,15 €, « Yumiko » design Emmanuel Gallina, réf 7670940/GCK181, AM.PM.



**CAPITONNÉE.** Garnie de ouate et mousse polyuréthane, elle peut être réalisée dans un vaste choix de revêtements. Ici, en lin et coton, L182xH120xP8 cm, à partir de 792 €, « Gaëlle », Décosom chez Grand Litier.



**POUR ROBINSON.** En rondins de teck flotté brut, elle apporte un air iodé de vacances. Pour la protéger, il est vivement conseillé de lui appliquer un vernis bois incolore, H100xL180xP9 cm, 299 €, « River », Tikamoon.

PHOTOS SERVICES DE PRESSE — MAISONS DU MONDE © YVES DURONSOY

Comme on fait son lit, on se couche », dit le proverbe. Côté sommeil, rien n'est négligé pour nous offrir des nuits de rêve avec des sommiers et des matelas de plus en plus techniques et performants. Du coup, la tête de lit passe un peu au second plan. Pourtant, si elle a peu d'influence sur la qualité du sommeil, elle a de multiples rôles à jouer ! D'abord en apportant une touche de confort supplémentaire. Si l'espace est compté, une tête de lit bien conçue permettra de gagner de la place de façon efficace et élégante. Sans compter, qu'elle mettra à portée de main livres, téléphones et autres précieuses babioles. La tête de lit s'impose surtout comme élément décoratif majeur. Les fabricants de literie proposent pour la plupart une grande variété de modèles de dossier assortis à leurs lits, mais il existe aussi beaucoup d'autres solutions pour changer de tête sans changer de lit ! La nouvelle tête de lit pourra alors se fixer directement sur le mur où elle sera maintenue par des vis ou des crochets. À défaut, elle se fixera sur le sommier ou sur le cadre du lit grâce à des glissières bilatérales spécifiques (12 € le kit sur [www.literieshop.com](http://www.literieshop.com)) sur lesquelles viendront s'enclencher des supports à visser sur la tête de lit. À noter : certaines têtes de lit en tissu peuvent se fixer au mur avec du ruban velcro.

### Le « tapissier » pour un confort moelleux

Vous aimez lire ou paresser au lit ? Vous apprécierez de pouvoir vous adosser contre un support souple garni de mousse. Ils sont vendus prêts à poser sur de nombreux sites de déco et peuvent se décliner dans presque tous les textiles, en version tendue ou capitonnée. Pratiques, certains modèles comportent une housse amovible lavable et facilement interchangeable. À défaut, une simple tringle à rideaux sur laquelle on accroche des coussins munis de passants peut aussi faire office de tête de lit.



**MULTIFONCTION.** En MDF, mousse polyuréthane et tissu polyester (autres tissus au choix), appuie-tête et tablettes wengé. Port USB en option, système d'attache pour sommier de la marque, H111 x L200 x P10 cm, 1099 €, « Malmö », André Renault.



**DÉHOUSABLE.** Assemblage modules bois et mousse sur lesquels se glisse une housse en lin, 14 coloris au choix (ici pétrole), structure à partir de 173 € en 140 cm, housse à partir de 87 € en 150 cm, Harmony Textile.

## En bois, en fer, en cuir, la tête de lit fait son show

À elle seule, la tête de lit donne le ton au décor. Simple et chaleureux, le bois se décline dans tous les styles : contemporain, ethnique ou classique, en version laquée, vernie ou blanchie. Vous aimez le rétro ? Pourquoi ne pas choisir un modèle en fer forgé d'inspiration romantique ([www.becquet.fr](http://www.becquet.fr)). Vous privilégiez la nouveauté et l'originalité ? N'hésitez pas à vous tourner vers des solutions peu classiques et faciles à mettre en œuvre. Par exemple, de simples dalles en cuir ou simili cuir adhésives déclinées dans de nombreuses finitions et coloris qui se collent au mur pour composer un dossier à vos dimensions ([www.cuiraucarre.com](http://www.cuiraucarre.com)). Ou encore des photos ou des compositions d'artistes contemporains imprimées sur tissu à fixer au mur. Pour donner la vedette à votre lit, osez sans complexe la surdimension, en hauteur comme en largeur.

## Priorité à l'ordre et à l'organisation

Il existe une multitude de façons de rentabiliser l'espace autour du lit. Des étagères prêtes à poser peuvent encadrer la tête de lit de chaque côté et même au-dessus (entre autres sur [www.alinea.fr](http://www.alinea.fr) et [www.laredoute.com](http://www.laredoute.com)). Selon la place, on peut aussi se contenter d'un simple coffrage s'ouvrant par le haut ou par les côtés qui se prolongera éventuellement par des niches, des tablettes ou d'autres types de rangements. Certains fabricants de placards sur mesure peuvent réaliser un dossier intégré dans un vaste programme de rangements (entre autres [www.quadro.fr](http://www.quadro.fr)). Côté technologie, de nombreuses têtes de lit s'équipent d'un éclairage intégré ou même de prises USB pour recharger son portable. Pas de doute, aujourd'hui nos nuits comptent autant que nos jours et les fabricants l'ont compris!



**ARTY.** Tête de lit en tissu 100 % polyester, reproduction d'une œuvre d'artiste, prête à poser au mur à l'aide d'un système de velcro auto adhésif fourni, lavable en machine, H140xL160 cm, à partir de 145 €, «Sucrée», Mademoiselle Tiss.



**SPECTACULAIRE.** En panneau de particules, mousse polyuréthane et ouatine, tissu PVC et fibres synthétiques, lambris en bois avec éclairage et port USB, H106xL289xP4 cm, à partir de 1110 €, collection Premium, modèle «Zénith», Gautier.

## LUMINAIRE Sous les feux de la rampe

**Pas de tête de lit réussie sans éclairage adapté.** Il participe de la mise en scène mais c'est aussi un élément clé du confort. **Pour un effet graphique très actuel**, on accrochera des suspensions de part et d'autre du lit qui éclaireront les chevets en descendant assez bas. **Autre parti pris plus inattendu**: aligner au plafond trois grosses suspensions disposées le long de la tête de lit en veillant cette fois à ne pas les faire descendre trop bas. Dans les deux cas, il faudra bien sûr prévoir un interrupteur à portée de main et un variateur sera le bienvenu. **Si l'on privilégie le confort de lecture**, on choisira de petites liseuses articulées à fixer sur le mur ou même directement sur la tête de lit. Il existe des appliques murales télescopiques ainsi que des modèles fixes équipés de mini liseuses flexibles. À défaut, si l'on a assez de place, on peut opter pour des lampes de bureau compactes et orientables placées sur les chevets.

**GAIN DE PLACE.** Panneau de particules laqué, étagères latérales et tablette supérieure percée pour branchements, fixations vendues séparément, 111xL146xP28 cm (existe en L 160 et 180), 100 €, «Brimnes», Ikea.

